African Queens

Seminarreise nach Sansibar (women only)

27. Februar 2027 – 6.März 2027, Sansibar, Afrika

Ort: Villa Bahati, Jambiani, Sansibar, „Gewürz-Insel" östlich von Tanzania
Die Villa liegt DIREKT am weißen Sandstrand, es gibt einen Pool und einen Seminarplatz mit Blick aufs Meer, Sonnenliegen und -schirme stehen zur freien Verfügung. Wir werden täglich mit frischen Früchten, Smoothies und selbst gekochtem Essen des wunderbaren Kochteams verwöhnt! Massagen (unter Palmen) können individuell dazugebucht werden!

Programm

27.2. Ankommen – erstes Kennenlernen – Strand - Meer
28.2.-5.3 tägliches Programm, Mischung aus Selbsterfahrung, Zeit für sich, Ausflüge

Die Ausrichtung ist: **Archetyp Königin, Tiefenentspannung, innere Aufrichtung, Klarheit, echtes Female Empowerment, Erdung und bei sich ankommen**

Elemente aus der **Aufstellungsarbeit, Focusing, Visionboard, Story Telling, Bodyscan, Morning stretches, Kreativtechniken, Achtsamkeit** – ich gehe individuell auf die Gruppenbedürfnisse ein.

Ausflüge vor Ort (optional): Village Tour inkl. spices, Schnorcheltour auf einem traditionellen Auslegerboot)

Flug: BITTE SELBST BUCHEN!
z.B.: 26.2. Abflug ab Wien (mit Ethiopian Airways) um 22.30 Uhr (ohne Gewähr)
27.2. Zwischenstop in Addis Abeba, Ankunft Sansibar 10.50 Uhr Transfer in die Villa Bahati – Check in, rasten, Meer, Abendessen
Ab 6.3. Verlängerungstage (gr. Empfehlung!!)

Optional kann verlängert werden. Der Flug ist nur eine von vielen Möglichkeiten! We are free! Bitte bei der Buchung bekannt geben, wer verlängern möchte.

Kosten:

Flugkosten: ca. 800€ - 900 € Hin und Retour. Der oben genannte Flug ist eine Empfehlung meinerseits! Ich fliege meistens mit der Ethiopian Air– hat bis dato gut geklappt, aber wir sind erwachsen, daher: Flug bitte SELBST checken und buchen!

Einreise-Visum kann vorab unter folgendem link online beantragt werden: ca 50,- € https://visa.immigration.go.tz/

Buchung der Zimmer direkt bei der Villa Bahati. Bitte Bekanntgeben, ob 2er oder 3 Bett Zimmer und African Queens erwähnen. Unterschiedliche Kategorien/Preise. Ihr erfahrt alle Details bei Peter unter office@villa-bahati.com

Seminarbegleitung und Organisation: € 899,- zzgl. Ust = € 1078,80,-
Bring a friend: Rabatt von 5% auf die Seminarbegleitung (Bei Anmeldung anführen)

Flughafen-Transfer: ca. € 45,- one way (kann durch 5 Personen geteilt werden)
(wird bei der Villa Bahati direkt gebucht und abgerechnet)

Rahmenprogramm/Touren: Die Ausflüge sind optional, finden vorrangig in der Verlängerungszeit statt und kosten ca €25-30,- pro Ausflug

Verpflegung: Halbpension (inkl. Frühstück, Nachmittagssnack und Abendessen) vor Ort eine gute Strandbar mit frischen Kokosnüssen/Säften/Smoothies/Drinks (individuelle Abrechnung).

Unbedingte Empfehlung für eine Storno und Auslandskrankenversicherung!

Visumpflicht (online): Geh ausschließlich über diesen link rein, es gibt angeblich div. fake Profile, die dann nicht gelten: https://visa.immigration.go.tz/

Verpflichtende Versicherung auf Sansibar: Inbound health insurance, price of US$ 44 (Stand: 2026) to be applied for online https://visitzanzibar.go.tz/insurance

Währungsinfo: man kann vor Ort beim Shoppen mit US$ (kleine Scheine!) bezahlen. Die Unterkunft bezahlen wir bar in € oder US$ oder mit Kreditkarte. Im Dorf gibt es am Beginn von Jambiani einen Bankomaten für Tanzanian Shillings (haben wir keine gebraucht).

Impfungen: Diese Entscheidung ist individuell. Eine offizielle Impfpflicht gibt es nicht! (außer du bist Vorher in Tansania, und reist von dort aus ein). Malariaprophylaxe ist ebenso nicht verpflichtend. Moskitoschutz für die Haut empfehle ich! Bei den Betten gibt es Moskitonetze! 2026 waren gar keine Mücken da.

Verbindliche Anmeldung "African Queens" Feb 2027

Schön, dass Du dabei bist! Ich freu mich schon SEHR auf diese Tage mit Dir/Euch! Damit alles seine Richtigkeit hat, hier ein paar Formalitäten ;-)

Leistungsumfang: Programm und individuelle Begleitung (6 Seminartage).

Die Anmeldung ist fixiert nach Anzahlung von € 350,- auf IBAN: AT531420020010301549, Betreff: „Name und African Queens". Der Restbetrag wird spätestens mit 17. November 2026 fällig. Rechnung erfolgt per email. Die Zimmer bezahlen wir vor Ort.

Stornobedingungen: Bitte schließt unbedingt für Flug, Quartier und Programm eine Stornoversicherung ab! Z.B. Europäische Reiseversicherung. Bei Stornierung (aus welchem Grund auch immer) ab 14.11.2026 verrechne ich die € 350,- der Anzahlung als Bearbeitungsgebühr und meinen Einsatz Ersatzteilnehmerinnen zu finden. Bei kurzfristiger Stornierung (aus welchem Grund auch immer) ab 27.12.2026 fallen die Programmkosten von € 899,- zzgl. Ust., sowie die Zimmerkosten an. (Ausnahme: Wird eine Ersatzteilnehmerin genannt, die auch noch einen Flug bekommt, (!) wird die Buchung übertragen (Flug checkt ihr ja selbst!)!)

Absage durch Claudia Schwab-Eckl: Ich behalte mir vor, wegen ungenügender Teilnehmerinnenzahl spätestens 4 Wochen vor der Reise die Veranstaltung abzusagen. Liegen andere Gründe vor, welche die Durchführung unmöglich machen (höhere Gewalt, schwere Krankheit von mir o.ä.), kann die Reise abgesagt werden. In diesem Fall werden alle geleisteten Vorauszahlungen rückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind aber ausgeschlossen.

Versicherung und Haftung: Jedwede Versicherung ist Sache der Teilnehmerin. Jegliche Haftung gegenüber der Kursleiterin, Claudia Schwab-Eckl, sowie anderer Kursteilnehmerinnen wird abgelehnt. Grundsätzlich sind die angebotenen Inhalte für körperlich und psychisch gesunde Menschen konzipiert und kein Ersatz für eine medizinische, psychiatrische und/oder therapeutische Behandlung!

Gesundheit: Jede Teilnehmerin kümmert sich selbständig um die entsprechenden Vorbereitungen und eine Reisekrankenversicherung sowie etwaige Rücktransportversicherung – Claudia Schwab-Eckl übernimmt hier keinerlei Verantwortung und hält sich klag- und schadlos!

Anmeldung: Bitte unten angefügtes Formular ausfüllen und unterschrieben retourmailen an: kontakt@suvasun.at oder per Post schicken an: Mag. Claudia Schwab-Eckl, Breitenfurterstr. 380a/39 in 1230 Wien.

---------Diese Seite eingescannt retourmailen oder per Post schicken (siehe oben)-------

Verbindliche Anmeldung „African Queens" 27.2.-6.3.2027, Sansibar

Name _____

Straße_____

PLZ,Ort_____Telefon_____

E-Mail _____

Ich möchte verlängern - Details:_____

Ich bringe eine Freundin (5% Rabatt auf Seminarbegleitung):

Name: _____

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich sämtliche oben genannten Informationen, Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der Kursleitung.

Ort und Datum _____Unterschrift_____

Auf eine erholsame, königliche, nährende, gemeinsame Zeit in Afrika!

www.suvasun.at